



## **Voluntariado**

### **Ser Voluntário Por Um Ano**

Cada ano, a comunidade recebe voluntários que se comprometem pelo mínimo de um ano. Fazem o seu serviço militar alternativo, um ano prático no quadro de estudos, um ano de livre serviço voluntário, etc. Eles são oriundos de países diferentes como: Alemanha, Holanda, Brasil, República Checa, etc.

Os voluntários vivem e trabalham juntamente com os colaboradores responsáveis nos lares residenciais. Durante o dia ajudam nas oficinas, conforme as necessidades e suas capacidades.

Voluntários que permanecem por um ano ou mais recebem dinheiro de bolso e terão seguro.

### **Ser Voluntário de Verão**

Cada ano recebemos voluntários nos meses Julho e Agosto, que ajudam nas casas no acompanhamento dos alunos, nos trabalhos de manutenção e dos jardins, etc.

### **Ser Voluntário Pontual**

Recebemos ajuda de pessoas que vêm pontualmente.

Para a sua integração é importante de estabelecer uma certa regularidade, por exemplo uma manhã ou tarde fixa, para dar apoio na nossa escola ou nas Oficinas.

## **Mais Informações**

### **Língua**

A língua corrente é o Português, o que não é fácil para muitos dos voluntários. Apesar disto nota-se sempre que podemos entender-nos; se necessário há sempre colaboradores que podem traduzir. Como o conhecimento da língua e a capacidade de comunicação com os utentes são indispensáveis, todos os anos há um curso intensivo de Português obrigatório de Setembro até Dezembro. A prática demonstra que os novos colegas conseguem orientar-se com a língua nova após alguns meses.

### **Tarefas**

Os voluntários ajudam os colaboradores responsáveis no acompanhamento dos clientes no Lar Residencial: na higiene pessoal, preparar refeições, limpezas, passeios, ocupação dos tempos livres, etc. Durante o dia, eles apoiam, quer de manhã, quer à tarde, no Centro de Actividades Ocupacionais. A outra parte do dia têm folga, ou tempo para participar no curso de introdução.

### **Dias de Folgas e Férias**

Colaboradores efectivos e voluntários internos têm alternadamente 1 ou 2 dias livre por semana.

Neste momento temos as seguintes férias: Páscoa +/- 10 dias, Férias de Verão 1 mês, Natal +/- 8 dias e 2 dias no Carnaval.

### **Curso de Introdução**

No início de cada ano lectivo começa um Curso de Introdução para voluntários e colaboradores novos. Os conteúdos abrangem a história da Casa de Santa Isabel, a História e Cultura de Portugal, a Constituição do ser humano na luz da Antroposofia e várias Deficiências.